



Laktat - Fitness - Check

Sie wollen...

- Ihre Fitness verbessern ?
- Ihre Trainingsbereiche kennenlernen ?
- Verletzungen vorbeugen ?
- Für einen Wettkampf trainieren oder
- Eine Pulsuhr für Ihr Sportprogramm einsetzen ?

Mit dem Laktattest erhalten Sie...

- Einen Fitnessstest auf dem Fahrradergometer
- Eine individuelle computergestützte Auswertung Ihrer Fitness
- Eine Empfehlung zu Ihren Trainingsbereichen

Ein Laktattest lohnt sich...

- Für alle, die mit einer Pulsuhr Sport treiben
- Für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Für gesundheitsorientierte Breitensportler
- Für geschwindigkeitsorientierte Leistungssportler
- Für Radler, Läufer, nordic-walker, Fußballer u.v.m.

Jetzt anmelden: Tel. 09651/1777

Dr. Rudolf Poschenrieder

Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren

Regina Poschenrieder

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Martin Poschenrieder

Facharzt für Allgemeinmedizin - Diabetologie - Notfallmedizin

Dr. Gudrun Korzenietz

Fachärztin für Innere Medizin - Notfallmedizin